

Pressemitteilung

AIMO gesund bewegt – die erste ZPP-zertifizierte Bewegungs-App für gesundheitsbewusstes Verhalten

Die Chance sich mehr zu bewegen – ohne Beschwerden

AIMO demokratisiert den Bewegungsmarkt und macht personalisiertes Training für alle zugänglich, die mit mehr **Energie und Leichtigkeit** ihr Leben genießen wollen.

Die Innovation: AIMO vereint künstliche Intelligenz mit Ansätzen der Neuroathletik aus dem Leistungssport, sowie Verhaltens- und Bewegungswissenschaft. Durch einen Smartphone–basierten Bewegungsscan werden körperlichen Dysbalancen analysiert und mithilfe der Ergebnisse ein personalisiertes Trainings generiert.

„Artificial Intelligence in Motion“ oder kurz „AIMO“ spricht mit der App „AIMO gesund bewegt“ Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger oder Wiedereinsteiger an. Die Nutzung der App ist einfach und ermöglicht auch unerfahrenen Bewegungseinsteigern und Technologie-Neulingen ein auf sie abgestimmtes Training zu erhalten.

Das Start-Up AIMO bietet mit der App „AIMO gesund bewegt“ die erste Bewegungs-App überhaupt, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) nach Kapitel 7 als digitales Präventionsangebot zertifiziert ist. Nutzer können sich freuen, denn somit kann die App „AIMO gesund bewegt“ durch Krankenkassen rückerstattet werden.

Durch den Smartphone–basierten Bewegungsscan werden körperliche Dysbalancen analysiert. Der AIMO™ Bewegungsscore bewertet dabei die aktuellen Bewegungsfertigkeiten. Mithilfe der Ergebnisse werden personalisierte Trainings generiert. Nutzenden wird es ermöglicht, ihre Bewegungsabläufe richtig zu verstehen und korrekt auszuführen. Dabei werden sie motiviert, auch bei Unlust, mangelnder Energie oder Unwohlsein aktiv zu sein und aktiv zu bleiben.

„AIMO gesund bewegt“ beinhaltet personalisierte Trainings-Routinen zur Achtsamkeit, zum Alltag, für Kraft & Beweglichkeit, zum Schwitzen oder zum Laufen. Dabei kann die Trainingsdauer und Schwierigkeit je nach Situation und Energielevel selbst gewählt werden. Ergänzende neurozentrierte Übungen entspannen und stärken die Körperwahrnehmung. Eine eingebaute tägliche 2-Minuten-Routine erlaubt einen niedrigschwelligen Zugang. Damit sprechen wir besonders auch diejenigen an, die sich bisher nicht zu mehr Bewegung im Alltag motivieren konnten.

Das Konzept von „AIMO gesund bewegt“ beruht auf der Selbstwirksamkeitstheorie zur Verhaltensänderung von Bandura. Hierdurch werden eigene Zugangsbarrieren zu körperlicher Aktivität, wie Zeitmangel, Motivationslosigkeit und Ängste überwunden.

Dies wird mit einer Kostenrückerstattung durch die Krankenkasse belohnt. Hierfür stellt einem die App nach einer absolvierten Trainingsdauer von 360 Minuten eine Teilnahmebescheinigung aus.

Wir laden herzlich zur Online-Presskonferenz ein, in der wir unsere Vision und das Produkt vorstellen und mit Expert:innen über das Potenzial von Digitalisierung in der Prävention sprechen.

Online Pressekonferenz und Diskussion:

Gelebte Prävention

AIMO gesund bewegt

die erste ZPP-zertifizierte Bewegungs-App für gesundheitsbewusstes Verhalten:

Bewegungsmangel - wie können Prävention und Digitalisierung helfen?

Di 21.02.2023 um 17 Uhr

Via Zoom – [zur Anmeldung](#)

Prof. Dr. David Matusiewicz

Dekan und Institutsdirektor, FOM Hochschule
Founder und CEO der DXM Group

Prof. Dr. Niels Nagel

Geschäftsführer DIFG - Deutscher Industrieverband für Fitness und Gesundheit e.V.
Professor International Sports Management, International School of Management

Christoph Brandin

Co-Founder AIMO GmbH
Venture Building Partner, KRING (Nordic Impact Fund)

Luise Walther

Expertin Neurozentriertes Training
Innovation Managerin AIMO GmbH



Gelebte Prävention

AIMO gesund bewegt
die erste ZPP-zertifizierte Bewegungs-App für gesundheitsbewusstes Verhalten:

Bewegungsmangel - wie können Prävention und Digitalisierung helfen?

Di 21.02.2023 um 17 Uhr
[Anmeldung via Link](#)

Prof. Dr. David Matusiewicz **Prof. Dr. Niels Nagel** **Christoph Brandin** **Luise Walther**

Möchten Sie „AIMO gesund bewegt“ testen oder wünschen Sie weitere Informationen?

Wir stehen Ihnen sehr gerne für Rückfragen zur Verfügung, freuen uns über Ihr Interesse und auf Ihre Unterstützung, diese großartige Neuerscheinung an der Schnittstelle zwischen Fitness- und Gesundheitsmarkt Ihrer Zielgruppe zugänglich zu machen.

Informationen:

Titel: AIMO gesund bewegt

Preis: 99,99 €, Krankenkassenerstattung bei erfolgreicher Teilnahme

Firma: AIMO GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer: Danny Dressler

Quellenstraße 7a

70376 Stuttgart

Deutschland

Unter [diesem Link](#) finden Sie die Pressemitteilung sowie Bildmaterial.

Kontakt:

Luise Walther

Mail: luise.walther@aimo-fit.com

Telefon: +491742113509

